

**Harmonogram spotkań w Klubie Seniora w Lekowie
listopad 2022 r.**

Data	Godzina	Temat spotkania
02.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Spotkanie członków Klubu przy kawie/ herbacie
03.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Zajęcia ruchowe z instruktorem
04.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Spotkanie „grupy muzycznej”
07.11.2022	Od 15 ⁰⁰ Od 16 ⁰⁰	Zajęcia z fizjoterapeutą(według zapisów) Warsztaty z treningu pamięci z juniorami + poczęstunek
08.11.2022	Od 15 ⁰⁰ Od 16 ⁰⁰	Zajęcia z fizjoterapeutą(według zapisów) Warsztaty z treningu pamięci z juniorami + poczęstunek
09.11.2022	Od 15 ⁰⁰ Od 12 ⁰⁰	Zajęcia z fizjoterapeutą(według zapisów) Przygotowania na Ostatki (praca w kuchni)
10.11.2022	Od 17 ⁰⁰	„Ostatki” – OSP Lekowo
14.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Dzień Seniora w Klubie: od 16 – Msza święta. Po Mszy św. słodki poczęstunek w Klubie.
15.11.2022	Od 15 ⁰⁰ Od 16 ⁰⁰	Zajęcia z fizjoterapeutą(według zapisów) Warsztaty z krytycznego myślenia z juniorami
16.11.2022	Od 15 ⁰⁰ Od 16 ⁰⁰	Zajęcia z fizjoterapeutą(według zapisów) Zumba/ śpiew – grupa muzyczna - próby
17.11.2022	Od 15 ⁰⁰ Od 16 ³⁰	Zajęcia z fizjoterapeutą(według zapisów) Pokaz młodzieżowy „Karate”
18.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Zumba/ śpiew grupa muzyczna - próby
21.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Warsztaty z krytycznego myślenia z juniorami
22.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Spotkanie grupowe z psychologiem
23.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Zumba/ śpiew grupa muzyczna - próby
24.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Zumba/ śpiew grupa muzyczna - próby
25.11.2022	Od 10 ⁰⁰	Przegląd Twórczości Artystycznej Klubów Seniora w Głinojecku (transport we własnym zakresie)
28.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Zajęcia z terapeutą zajęciowym
29.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Warsztaty z rękodziela
30.11.2022	Od 16 ⁰⁰	Spotkanie grupy muzycznej - kolędy